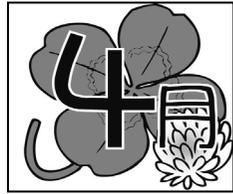


# 保健通信



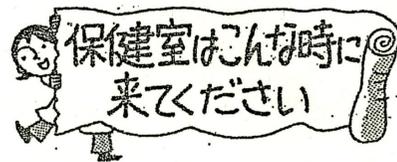
令和4年4月13日発行  
滋賀県立八幡工業高等学校  
保健室



新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます。  
保健室の木本帆南です。よろしくお願いします。  
新しい学校、新しい教室、新しい先生、これから過ごす  
クラスメイトの顔ぶれなど、今後の学校生活に楽しみ緊張感を持たれていることと思います。新たな生活に慣れるまでは体調に十分気を付けて過ごしてください。

## 健康目標『すこやかな身体・豊かな心』

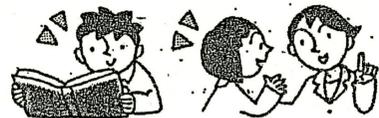
—主体的な心と身体の健康づくりを求めて—



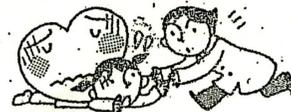
からだの成長や状態を知りたいとき



からだや健康のことを知りたいとき



相談ごとやからだの悩みがあるとき



具合が悪くなったとき



ケガをしたとき



## 保健室の紹介

保健室は教室棟の1階にあります。

きもと ほなみ  
養護教諭の 木本 帆南 です

よろしくお願いします (生徒課)



保健通信や廊下掲示物も要チェック!

みなさんの成長をサポートします!一緒に考えていきましょう!

## 保健室では

- ◎家庭でした怪我は、家庭で処置を行ってください
  - ◎保健室には、内服薬はありません
  - ◎早退するときは、担任の先生に許可をもらいましょう
  - ◎みんなが快適にすごせるよう、マナーを守りましょう
- (飲食禁止! 使ったものは元通り片付ける! 休養している人がいる場合は静かに! 保健室内のものを使用する時は、先生に申し出る! )
- ◎来室時には「挨拶・学年クラス名前・用件」を伝えてください



## 【保健室に先生がない時】

ドアに行き先を表示しています。校内にいない場合は、学年の先生か職員室の先生等に相談しましょう。

## 検査・健診

検尿	… 4月12・13日	身体測定	… 4月13日
(検尿 二次 5月31日、6月1日)			
結核検診	… 4月15日	心電図検査	… 4月15日
歯科検診	… 4月27・28日	内科検診	…5月23・27・30日 6月1・9日

※歯科検診・内科検診については、クラス分け決定後再度お知らせします。

※検査や健診の結果、受診勧告された場合は速やかに主治医を受診され、診察を受けて下さい。



- ◎検尿・・・忘れずに提出しましょう。教室で回収です。
  - ◎心電図・リトゲソ・・・体操服の半袖シャツを着てきましょう。ネック入等は禁止です! 髪の毛の長い人はくくりましょう。
  - ◎内科健診・・・校医さんに心臓の音を聞いてもらいます。
- 以上、担任や授業の先生の指示をよく聞きましょう。  
わからないことや、相談があれば先生に聞きましょう。**

## 校医の先生

### ●学校医

小西 眞 先生 (小西医院)

山本 克與先生 (山本医院)



### ●学校歯科医

倉垣 武彦 先生 (くらがき歯科医院)

磯部 祥久 先生 (磯部歯科医院)

### ●学校薬剤師

白井 敬士 先生

健康診断や環境衛生検査でお世話になります。

## 学校でケガをして 病院にかかった場合・・・

学校の管理下（授業中・休み時間・部活動・登下校など）で、怪我をして病院へ受診した場合、日本スポーツ振興センターから、医療費の給付が受けられます。

負傷して受診した場合は、できるだけ早く保健室へ報告して下さい。  
保健室にて、手続きの書類を渡します。

●医療費の公費負担制度により窓口で医療費を払わないご家庭も一部支給されますので、ケガなどで「受診したら保健室に報告に行く！」と覚えておいてください。



●自己申告ですので、必ず保健室へ手続きにきてください！

## AEDの場所 確認！

もし、近くで誰かが倒れたら・・・すぐに先生をよびましょう！

AED（自動体外式除細動器）聞いたことはありますか？  
心肺蘇生など、倒れた人の救急処置に使用するものです。AEDを取りに行くよう指示をされたら、すぐに走れるよう場所を確認しておきましょう！



●生徒昇降口（事務室側）のAEDボックス

●体育館入口

2台あります！

## オンライン健康観察の 実施について

登校前の検温とオンライン健康観察の入力を忘れないように！  
いつもより体温が高い時は無理をしないこと...

定期的に配布している健康観察表に記録しておいてください。

（スマートフォンなど持っていない人は毎朝担任の先生に提出してください。）

体調不良で病院を受診する際や、保健所からの指示により、提出を求められる場合があります！！また、出席停止の対象となる場合は学校に提出する必要があります。

オンライン健康観察  
QRコード



## 教育相談のお知らせ



みんなが日々感じていること、なんだかわからないモヤモヤしていること、勉強や家庭のことなどなど、気になることがあれば、いつでも相談に乗ってくれる先生がたくさんいます。



スクールカウンセラーが来校されます

ちょっとした悩みや気になることも、なんでも相談にのってくださいます。

●月にだいたい2～3回来校される予定です。  
予定は決まり次第お知らせします。



●ゆっくりお話したい時は、予約しましょう。保護者の方もどうぞ。  
（担任か教育相談係の先生、保健室まで申し出てください）



教育相談担当：若林先生（国語科）・稲畑先生（電気科）

木本帆南（養護教諭）

## その他

◎保健関係の書類における個人情報については、保健室において厳重に管理しています。  
住所や緊急連絡先など変更になった場合はご報告ください。

◎学校感染症（インフルエンザ・麻疹・風疹・おたふく風邪など、場合により感染性胃腸炎等）に罹った場合は、出席停止になりますので、医師の証明書（様式は学校にあります）を提出していただきます。その他、もし大きなケガや病気をされた場合や、学校生活において配慮が必要な場合は、学校へご相談・ご報告ください。状態により、診断書の提出をお願いする場合があります。

