



健康目標 『すこやかな身体・豊かな心』

新学期がスタートしました。充実した高校生活をすごすためには、心身ともに健康であることが大切です。みなさんが健康で安全にすごせるよう、保健通信を通して応援していきます！



検 尿：4月12・13日（二次：5/31、6/1）

内科検診：5月23・27・30 6月1・9日
※ｸﾗｽ日程は未定

歯科検診：4月27・28日
※ｸﾗｽ日程は未定

※検査や健診の結果、受診勧告された場合は速やかに主治医へ受診しましょう。

歯科検診が迫っています。今日から、丁寧な歯磨きを始めてみましょう！



保健室利用の確認事項



- ◎家庭でした怪我は、家庭で処置を行ってください
- ◎保健室には、内服薬はありません
- ◎早退するときは、担任の先生に許可をもらいましょう
- ◎みんなが快適にすごせるよう、マナーを守りましょう

（飲食禁止！ 使ったものは元通り片付ける！ 休養している人がいる場合は静かに！ 保健室内のものを使用する時は、先生に申し出る！ ）

入室時には「挨拶・学年クラス名前・用件」を伝えましょう



○保健室では様々な書類を管理していますが、**緊急時の連絡先(電話や住所、保護者の勤務先など)が変更になった場合は、申し出てください。**

○**学校の管理下(授業中・休み時間・部活動・登下校など)**で、怪我をして病院へ受診した場合、日本スポーツ振興センターから、**医療費の給付**が受けられます。その場合は、できるだけ早く担任や顧問の先生、保健室へ報告し、手続きしてください。**手続きの書類は保健室にあります。**（公費負担制度等により窓口で医療費を払わないご家庭も一部支給されますので同様に手続きしにきてください。）

受診した場合は、必ず保健室へ申し出て、手続きを行ってください。

○もしも大きなケガや病気をした場合や、学校生活において配慮が必要な場合は、学校へご相談・ご報告ください。



緊急時の確認

人が倒れていたら、すぐに先生や周りの人に連絡しましょう。
AEDを取りに行くよう指示をされたら、すぐに走ってとりに行ってください。



設置場所：生徒昇降口（事務室側）

体育館の入口

2台あります！

担架は保健室前にあります。緊急時は保健室・職員室へ！



オンライン健康観察 の実施について

オンライン健康観察 QRコード



登校前の検温とオンライン健康観察の入力を忘れないように！
いつもより体温が高い時は無理をしないこと。

定期的に配布している健康観察表に記録しておいてください。
(スマートフォンなど持っていない人は毎朝担任の先生に提出してください。)

体調不良で病院を受診する際や、保健所からの指示により、提出を求められる場合があります！！また、出席停止の対象となる場合は学校に提出する必要があります。



教育相談のお知らせ

みんなが日々感じていること、なんだかわからないモヤモヤしていること、勉強や家庭のことなどなど、気になることがあれば、いつでも相談に乗ってくれる先生がたくさんいます。



スクールカウンセラー来校のお知らせ

ちょっとした悩みや気になることも、なんでも相談にのってくださいます。

- 月にだいたい2～3回来校される予定です。
- ゆっくりお話したい時は、予約しましょう。保護者の方もどうぞ。
(担任か教育相談係の先生、保健室まで申し出てください)



教育相談担当：若林先生（国語科）・稲畑先生（電気科）

木本帆南（養護教諭）