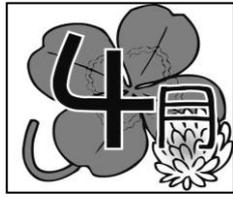


保健通信

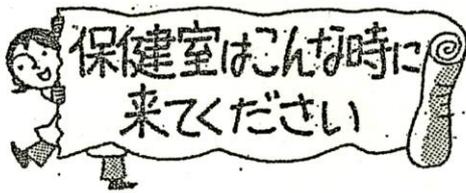


令和3年4月13日発行
滋賀県立八幡工業高等学校
保健室



ご入学おめでとうございます。みなさんは八幡工業高校の生徒としてスタートを切りました。充実した高校生活をすごすためには、心身ともに健康であることが大切です。自分のからだや心を大切にできる人は、まわりの人にも大切に接することができるでしょう。新しい出会いのなかで、大切にできるものが増えていくといいですね。

健康目標 『すこやかな身体・豊かな心』 —主体的な心と身体の健康づくりを求めて—



からだの成長や状態を知りたいとき



からだや健康のことを知りたいとき



相談ごとやからだの悩みがあるとき



具合が悪くなったとき



ケガをしたとき



保健室 の紹介

保健室は教室棟の1階にあります。

なかむら はるみ
養護教諭の **中村 治美** です

よろしくお願ひします (生徒課)



保健通信や廊下掲示物も要チェック!

みなさんの成長をサポートします!一緒に考えていきましょう!

保健室 では

- ◎家庭でした怪我は、家庭で処置を行うこと
- ◎保健室には、内服薬はありません
- ◎早退するときは、担任の先生に許可をもらいましょう
- ◎みんなが快適にすごせるよう、マナーを守りましょう
(飲食禁止！ 使ったものは元通り片付ける！ 休養している人がいる場合は静かに！ 保健室内のものを使用する時は、先生に申し出る！)
- ◎来室時には「挨拶・学年クラス名前・用件」を伝えること。



【保健室に先生がない時】

ドアに行き先を表示しています。校内にいない場合は、学年の先生か職員室の先生等に相談しましょう。

検査 ・健診



内科検診：5月下旬～6月上旬 ※くり日程は未定

歯科検診：6月10日（木）

心電図・胸部レントゲン（結核検診）：4月19日（月）

検尿：4月13・14日（二次：5/24.25）

※検査や健診の結果、受診勧告された場合は速やかに主治医を受診され、診察を受けて下さい。



- ◎検尿・・・忘れずに提出しましょう。教室で回収です。
- ◎心電図・レントゲン・・・体操服の半袖シャツを着てきましょう。
ネック等は禁止です！ 髪の毛の長い人はくくってきましょう。
- ◎内科健診・・・・・・校医さんに心臓の音を聞いてもらいます。

**以上、担任や授業の先生の指示をよく聞きましょう。
わからないことや、相談があれば先生に聞きましょう。**

校医の先生

●学校医

小西 眞 先生（小西医院）

山本 克與先生（山本医院）

●学校歯科医

倉垣 武彦 先生（くらがき歯科医院）

磯部 祥久 先生（磯部歯科医院）

●学校薬剤師

白井 敬士 先生



健康診断や環境衛生検査でお世話になります。

**学校でケガをして
病院にかかった場合・・・**

学校の管理下（授業中・休み時間・部活動・登下校など）で、怪我をして病院へ受診

した場合、日本スポーツ振興センターから、医療費の給付が受けられます。
負傷して受診した場合は、できるだけ早く保健室へ報告して下さい。
保健室にて、手続きの書類を渡します。

●医療費の公費負担制度により窓口で医療費を
払わないご家庭も一部支給されますので、ケガなどで
「受診したら保健室に報告に行く！」と覚えておいてください。



●自己申告ですので、必ず保健室へ手続きにきてください！

●全員が対象ですので、手続きにもしがないように！

**AEDの場所
確認！**

もし、近くで誰かが倒れたら・・・

すぐに先生をよびましょう！

AED（自動体外式除細動器） 聞いたことはありますか？

心肺蘇生など、倒れた人の救急処置に使用するものです。AEDを取りに行くよう指示をされたら、すぐに走れるよう場所を確認しておきましょう！



●生徒昇降口（事務室側）のAEDボックス

●体育館入口

2台あります！

**健康観察
の実施について**

**健康観察表
記録をつけましょう！！**

登校前の検温、忘れないように！いつもより
体温が高い時は無理をしないこと。

定期的に配布している健康観察表に記録し
ておいてください。体調不良で病院を受診する
際や、保健所からの指示により、提出を求めら
れる場合があります！！

また、出席停止の対象となる場合は学校に提
出する必要があります。

自己管理をする上で、自分の平熱を知ってお
くことも大切です。



日時	/ ()
体温	℃
咳	あり・なし
喉の痛み	あり・なし
鼻水・鼻づま り	あり・なし
全身倦怠感	あり・なし
その他	あり・なし ()

教育相談のお知らせ



みんなが日々感じていること、なんだかわからないモヤモヤしていること、勉強や家庭のことなどなど、気になることがあれば、いつでも相談に乗ってくれる先生がたくさんいます。



スクールカウンセラーが来校されます

ちょっとした悩みや気になることも、なんでも相談にのってくださいます。

- 月にだいたい2～3回来校される予定です。
予定は決まり次第お知らせします。



- ゆっくりお話したい時は、予約しましょう。保護者の方もどうぞ。
(担任か教育相談係の先生、保健室まで申し出てください)



教育相談担当：若林先生（国語科）・稲畑先生（電気科）

中村治美（養護教諭）

その他

◎保健関係の書類における個人情報については、保健室において厳重に管理しています。
住所や緊急連絡先など変更になった場合はご報告ください。

◎学校感染症（インフルエンザ・麻疹・風疹・おたふく風邪など、場合により感染性胃腸炎等）に罹った場合は、出席停止になりますので、医師の証明書（様式は学校にあります）を提出していただきます。その他、もし大きなケガや病気をされた場合や、学校生活において配慮が必要な場合は、学校へご相談・ご報告ください。状態により、診断書の提出をお願いする場合があります。

